

# 本文章已註冊DOI數位物件識別碼

## ▶ 臺北市客家族群運動參與動機之研究

The Study of Sport Participative Motivation of Hakka Ethnic Group in Taipei

doi:10.29503/RLSH.201212.0005

休閒運動健康評論, 4(1), 2012

作者/Author：羅仁駿(Jen-Chun Lo);蔡承宏(Tsai Cheng-Hung)

頁數/Page：81-93

出版日期/Publication Date：2012/12

引用本篇文獻時，請提供DOI資訊，並透過DOI永久網址取得最正確的書目資訊。

To cite this Article, please include the DOI name in your reference data.

請使用本篇文獻DOI永久網址進行連結:

To link to this Article:

<http://dx.doi.org/10.29503/RLSH.201212.0005>



*DOI Enhanced*

DOI是數位物件識別碼（Digital Object Identifier, DOI）的簡稱，是這篇文章在網路上的唯一識別碼，用於永久連結及引用該篇文章。

若想得知更多DOI使用資訊，

請參考 <http://doi.airiti.com>

For more information,

Please see: <http://doi.airiti.com>

請往下捲動至下一頁，開始閱讀本篇文獻

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE



## 臺北市客家族群運動參與動機之研究

羅仁駿<sup>1\*</sup>、蔡承宏<sup>2</sup>

**[摘要]** 本研究的目的是在於了解臺北市客家族群運動參與動機之現況，探討不同背景變項之臺北市客家族群在運動參與動機上之差異情形。本研究採用問卷調查法，以臺北市客家族群為研究對象，以問卷「運動參與動機量表」為研究工具，利用 SPSS 10.0 統計套裝軟體進行分析，獲得以下研究結果：

一、運動參與動機四個因素中重視程度最高為「健康適能」，其次為「心理需求」、「社會需求」，而以「成就需求」重視程度最低。

二、在運動參與動機上，不同性別、年紀、參與運動社團與否等變項達顯著差異。

**關鍵詞：**客家族群、運動參與動機。

---

<sup>1\*</sup>臺北市立體育學院陸上運動學系；通訊作者(jen@tpec.edu.tw)

<sup>2</sup> 臺北市新生國小

## 壹、緒論

### 一、研究背景

臺灣的客家族群，普遍分佈在臺灣北部的桃竹苗地區，以及南部的高屏六堆地區，儼然成爲臺灣客家族群研究的兩大地區，不難發現無論是撰寫臺灣北部或南部的客家族群的研究者，本身不乏與當地有著相當密切的關係（廖晨佐，2008）。在此脈絡下，或許正反映客家子弟逐漸投入自身文化研究的趨勢。然而，臺北市客家族群的人數及分佈情形完全不同於北部桃竹苗地區或南部的六堆地區，相對是分散且整體人數較少。廖晨佐（2008）指出，過去的研究資料中對於都會地區的客家族群描述並不多，相對的都市客家族群在過去的客家研究中也是鮮少被觸及。其中特別是臺北都會地區，本身具備充裕的經濟發展條件，容易吸納外地移民，城鄉遷移中，客家族群想必在其中佔有一定份量。爰此，這些客家移民在都市中的發展，令人好奇而想一窺究竟，此乃本研究動機之一。

研究者翻閱過去研究客家族群的主要議題中，以社會文化方面切入，例如：禮儀變遷（廖聖雲，2009；韓碧琴，2009）、建築形式（連慧華，2004；李慧君，2005；陳子涵，2005；黃雅雯，2009）、飲食（鄧之卿，2009；廖純瑜，2011）；或是宗教角度切入，例如：義民信仰（蔡采秀，2004；薛雲峰，2008；孫連成，2010；姜禮誠，2011）、三山國王（謝美玲，2003；陳俞君，2004；曹曉佩，2008；羅瑞枝，2010）；亦或者從語言文學的角度切入，例如：民間文學（曾喜城，2001；黃琦君，2002；邱春美，2004；陳素宜，2004；鍾靜怡，2011）、詩詞歌賦（李梁淑，2008；鍾屏蘭，2009；陳麗珠，2010；曾瑞媛，2011；何瑞珍，2011）、語音音韻（陳秀琪，2005；林惠美，2007；黃秀媛，2009；戴伶伊，2011）。其分析的群體，不外乎固定在上述的傳統客家族群聚集地，除了該地區足以反映主題的相關性外，某部分是基於研究者本身的親近性，因此，研究者循此對於鄉土的關懷，擬定居住地爲研究地點。客家族群遷移至臺北市定居，必須面對的是一個全新的環境，且臺北地區的客家族群並非主要群體，無論是溝通的語言、祭祀的儀式等，都會因爲工作而有所取捨。在這樣的環境下，他們是否會逐漸遠離客

家傳統文化，進一步的影響大家急欲呈現「客家族群」身份，著實需要有種團體活動來聯繫彼此的情感。「動機」是引起個體持續參與活動，並朝向目標勇往直前的心理歷程（盧俊宏，1995）。而陳文長（1995）也指出動機(motivation)是激起某一行為的心理歷程，其程度的大小端視行為後所能獲得的報酬或滿足感而定。對於臺北市客家族群來說，影響其參與動機的因素或許是為了強健體魄，也就是生理性動機；而心理性動機即便是為了延續客家文化及感情交流。當兩種動機相結合的狀況之下，也就形成了運動參與動機，此乃本研究動機之二。

## 二、研究目的

根據上述之研究背景與動機，本研究擬提出下列之研究目的：

- (一) 了解臺北市客家族群運動參與動機之現況。
- (二) 比較不同背景變項之臺北市客家族群運動參與動機之差異情形。

## 三、名詞解釋

- (一) 運動參與動機：

參與動機是指研究對象依據自由意識選擇參與之動力（鄭谷蘭，2012）。運動參與動機是指吸引個體從事運動並繼續維持強度的原因，其決定因素包括個體生理上的原始驅力，及個體對社會與週遭環境獲得回應與需求的所有動機（林岑怡，2004）。本研究之操作型定義是臺北市客家族群在「運動參與動機量表」上之得分作為依據。量表得分愈高，代表運動參與動機愈高；反之，得分愈低，則表示運動參與動機愈低。量表包含「健康適能」、「成就需求」、「社會需求」，以及「心理需求」等四個構面。

## 四、研究範圍與限制

- (一) 研究範圍

本研究對象以參加「2012 臺北市頭擺『夏』一跳-客家老頭擺趣味競技大賽」的選手為研究對象，不包括其他縣市地區的客家族群，因此，其研究結果之推論將受到限制，無法推測其他縣市。

本研究僅針對臺北市客家族群運動參與動機之變項為研究主題，其他可能與本研究變項產生關係或影響的因素，皆不在此研究探討範圍內。

## (二) 研究限制

本研究以問卷調查法進行研究，問卷填答屬於自陳量表，因受到研究對象的填答動機影響，所得之資料可能不實，這是無法控制的變異來源，所以其研究結果資料內容有偏差存在。

## 貳、研究方法

### 一、研究架構

本研究以臺北市客家族群運動參與動機為研究主題，主要在探討臺北市客家族群運動參與動機之現況及差異。本研究架構是以臺北市客家族群不同背景變項為自變項，包含「性別」、「年紀」、「參與運動社團與否」等三個變項；以「運動參與動機」為依變項。其中，運動參與動機包含「健康適能」、「成就需求」、「社會需求」及「心理需求」等四個構面。

茲將研究內容關係說明如下：

(一) 了解運動參與動機之現況。

(二) 以背景變項為自變項，運動參與動機為依變項，來探討不同背景變項在運動參與動機之差異情形。

### 二、研究對象

本研究調查是以臺北市客家族群為母群體，並於發放調查問卷給參加「2012 臺北市頭擺『夏』一跳-客家老頭擺趣味競技大賽」的選手，進行問卷調查。共計發放問卷 350 份，回收有效樣本 322 份，有效回收率 92%。

### 三、研究工具

本研究以「臺北市客家族群運動參與動機之研究問卷」作為研究工具，研究內容分為二部分。

第一部分為「背景資料」，第二部分為「運動參與動機量表」。茲說明如下

(一) 背景資料

以臺北市客家族群為母群體，其背景資料方面，以性別（男、女）、年紀、

參與運動社團與否 (是、否) 為本研究之背景變項。

## (二) 運動參與動機量表

本研究採用鄭谷蘭 (2012) 編制之「運動參與動機量表」作為本研究工具，計分方式採李克特(Likert-type)五點計分量表，受試者根據實際感受的同意程度填答。該量表之信度與效度，採項目分析、因素分析及Cronbach  $\alpha$ 內部一致性來考驗其信、效度，其所得整體信度為.86，顯示本研究量表信度良好；本量表累積變異量達 60.81%，其效度符合良好標準。整體摘要如下表 1。

表 1 運動參與動機量表信、效度摘要表

項目	整體	健康適能	成就需求	社會需求	心理需求
信度(Cronbach $\alpha$ )	.93	.87	.80	.84	.86
效度(變異量%)	60.81%	14.84%	12.63%	14.78%	18.56%

## 四、資料分析

本研究採敘述性統計呈現臺北市客家族群在運動參與動機之現況；獨立樣本 t 檢定來探討不同性別，以及參與運動社團與否之臺北市客家族群在運動參與動機上之差異情形；單因子變異數分析(one-way ANOVA)來探討不同年紀之臺北市客家族群在運動參與動機上之差異情形。

## 參、結果與討論

### 一、運動參與動機之現況

由表 2 得知，臺北市客家族群在運動參與動機不同的因素構面上，得分最高為「健康適能」因素，平均數 4.21，其次為「心理需求」因素，平均數 4.14，再其次為「社會需求」因素，平均數 3.99，最後為「成就需求」因素，平均數 3.93。此研究結果與王湘涵 (2012)、陳文靜 (2012) 的結果相符。推究原因是現今社會工作性質侷限室內較多，導致身體活動量少，在體能每況愈下得情況，選擇積極參與運動，主要目的不外乎藉由從事運動行為，放鬆身心、紓解壓力，進而增加體適能，維持身體健康。非體育專業人員，只希望透過運動參與來促使身心的

健康，而不是期望能在運動中提升個人的社會地位或個人成就（王湘涵，2012），所以其成就需求較低。

表 2 臺北市客家族群運動參與動機之得分情形摘要表

運動參與動機	人數	平均數	標準差
整體	322	4.09	.66
健康適能	322	4.21	.69
成就需求	322	3.93	.81
社會需求	322	3.99	.71
心理需求	322	4.14	.72

## 二、不同背景變項臺北市客家族群其運動參與動機之差異情形

### (一) 性別

不同性別的臺北市客家族群，在運動參與動機之「社會需求」因素上達顯著差異：男性的「社會需求」平均得分大與女性。此研究結果與林建佑（2009）、林黛青（2012）的研究結果相同。林黛青（2012）提出，可能是男女生先天性格的差異或後天社會規範的影響，被賦予傳統角色的期待不同，男性常被鼓勵參與動態性活動，女性常被鼓勵參與靜態性活動，造成參與運動的行為與心態有明顯差異。

表 3 性別在運動參與動機之t檢定及差異情形摘要表

運動參與動機	性別	人數	平均數	標準差	t值
整體	1	125	4.15	.58	1.36
	2	197	4.05	.69	
健康適能	1	125	4.24	.60	0.71
	2	197	4.18	.74	
成就需求	1	125	3.97	.79	0.85
	2	197	3.89	.82	
社會需求	1	125	4.09	.66	2.13*
	2	197	3.92	.73	
心理需求	1	125	4.21	.62	1.40
	2	197	4.09	.76	

\* $p < .05$  性別：1=男性、2=女性

## (二) 年紀

不同年紀的臺北市客家族群，在「整體運動參與動機」及各因素上均達顯著差異，經LSD事後比較發現：55 歲至 64 歲，以及 65 歲以上客家族群的「整體運動參與動機」、「健康適能」、「社會需求」、「心理需求」之平均得分均大於 54 歲以下的客家族群；65 歲以上客家族群的「成就需求」平均得分大於 54 歲以下，以及 55 歲至 64 歲的客家族群。此研究結果和鄭沛琳（2009）、陳昱成（2012）之研究結果有相似情形。年齡層越大，其運動參與的動機越積極，推究其原因可能是年紀較大者可能其工作性質及休閒時間，或是職等都達到穩定狀態，進而體驗到要活就要動的觀念，所以對於運動參與較為積極。

表 4 不同年紀在運動參與動機之單因子變異數分析摘要表

運動參與動機	變異來源	平方和	自由度	平均平方和	F檢定	LSD事後比較
整體	組間	7.74	2	3.87	9.40*	2>1
	組內	131.52	319	.41		3>1
健康適能	組間	8.12	2	4.06	8.95*	2>1
	組內	144.68	319	.45		3>1
成就需求	組間	11.60	2	5.80	9.27*	3>1
	組內	199.53	319	.62		3>2
社會需求	組間	7.61	2	3.80	7.90*	2>1
	組內	153.91	319	.48		3>1
心理需求	組間	6.27	2	3.13	6.31*	2>1
	組內	158.65	319	.49		3>1

\* $p < .05$  年紀：1=54 歲以下、2=55~64 歲、3=65 歲以上

## (三) 參與運動社團與否

參與運動社團與否的臺北市客家族群，在「整體運動參與動機」、「健康適能」因素、「社會需求」因素，以及「心理需求」因素上均達顯著差異：有參與運動社團的平均得分均大於無參與運動社團。此研究結果與王湘涵（2012）、陳文靜（2012）之研究結果相似。推究其原因，參與運動社團達到規律運動行為，能增進健康體適能、紓解生活壓力以達放鬆心情，並藉由運動社團的規律運動挑戰自我，促使自己的運動技巧精進，因此有參與運動社團的臺北市客家族群之運動參



與動機，會高於無參加運動社團的人。

表 5 參與運動社團與否在運動參與動機之t檢定及差異情形摘要表

運動參與動機	參與與否	人數	平均數	標準差	t值
整體	1	203	4.15	.57	2.30*
	2	119	3.98	.76	
健康適能	1	203	4.27	.61	2.17*
	2	119	4.09	.79	
成就需求	1	203	3.98	.74	1.70
	2	119	3.82	.90	
社會需求	1	203	4.05	.66	2.11*
	2	119	3.88	.76	
心理需求	1	203	4.21	.63	2.27*
	2	119	4.02	.83	

\* $p < .05$  參與與否：1=有、2=無

## 肆、結論與建議

### 一、結論

(一) 臺北市客家族群的運動參與動機中，健康適能為最重要因素，其次是心理需求、社會需求，最後才是成就需求。

(二) 臺北市客家族群中的男性，於運動參與動機中的社會需求高於女性。

(三) 年紀在 55 歲以上的臺北市客家族群，其整體運動參與動機、健康適能、社會需求及心理需求，均高於 54 歲以下的臺北市客家族群。

(四) 有參加運動社團的臺北市客家族群，其整體運動參與動機、健康適能、社會需求及心理需求，均高於無參加運動社團的臺北市客家族群。

### 二、建議

#### (一) 現況

本研究發現臺北市客家族群的運動參與動機頗高，然而，其內在參雜的因素無法透過研究數據呈現。根據研究者與研究對象閒聊中得知，現今社會強調健康的休閒生活能帶來更有活力的新生命，且客家人在臺北市屬於少數族群，大家彼

此工作忙碌之餘，仍希望透過運動參與來連繫彼此的情感。爰此，研究者建議後續能透過訪談等質性研究，以利探討臺北市客家族群的運動參與動機。

此外，女性的臺北市客家族群，其社會需求低於男性，研究者建議除了鼓勵女性多多參與客家族群所舉辦的聯誼活動外，承辦相關活動的單位可專門為女性設置專屬活動，提高女性運動參與動機。54 歲以下的臺北市客家族群，其運動參與動機相較於 55 歲以上的臺北市客家族群來得低落，工作上的忙碌程度可想而知，建議該年齡層應該利用閒暇時間多出外參與活動，為自己的身體健康著想。有參與運動社團的臺北市客家族群，其運動參與動機較高是無可厚非的，建議尚未參與運動社團的臺北市客家族群，可選擇自身有興趣的運動社團，逐漸提高運動參與動機。

## (二) 對未來相關研究之建議

### 1. 研究對象

在研究對象方面，未來相關研究可擴大範圍，不需侷限於臺北都會區，以利全臺灣客家族群之推論。

### 2. 研究方法

本研究係以問卷調查法進行資料蒐集，然而，此方法只能對事實的表象進行了解，卻無法進一步深入追查各現象，且在施測時間的壓力下，填答者難免有敷衍了事的心態。但若能於事後配合訪談，對於一些問題進行更深入的了解，相信對後續研究會有更大的幫助。

## 參考文獻

- 王湘涵 (2012)。基隆市國小教師運動參與動機與工作壓力之研究。臺北市立教育大學體育學系體育教學碩士學位班碩士論文，未出版，臺北市。
- 李慧君 (2005)。內埔客家村落廟宇建築形式之研究。樹德科技大學建築與古蹟研究所碩士論文，未出版，高雄市。

- 李梁淑 (2008)。當代客語詩文創作的幾個面向(1988~2007)。人文社會科學研究，2 (1)，48 -65。
- 何瑞珍 (2011)。非營利組織傳揚客家文化之研究-以新竹縣客家文化發展協會客語童詩創作爲例。國立中央大學客家研究碩士在職專班碩士論文，未出版，桃園縣。
- 邱春美 (2004)。六堆客家古典文學研究。輔仁大學中文系博士論文，未出版，臺北縣。
- 林岑怡 (2004)。有氣舞蹈參與者身體自我概念、參與動機及健身運動承諾對運動參與行爲之影響。國立體育學院體育研究所碩士論文，未出版，桃園縣。
- 林惠美 (2007)。幼兒客家語音韻覺識訓練課程發展、實施與評估之研究。國立新竹教育大學臺灣語言與語文教育研究所碩士論文，未出版，新竹縣。
- 林建佑 (2009)。國小教師休閒運動參與動機與休閒體驗對滿意度影響之研究-以雲林縣爲例。國立臺灣體育大學運動管理學系碩士班碩士論文，未出版，臺中市。
- 林黛青 (2012)。臺北市國小特殊教育教師運動參與動機與工作壓力之研究。臺北市立教育大學體育學系體育教學碩士學位班碩士論文，未出版，臺北市。
- 姜禮誠 (2011)。花蓮地區客家義民信仰的發展與在地化。國立東華大學臺灣文化學系碩士論文，未出版，花蓮縣。
- 連慧華 (2004)。大甲溪流域客家傳統民居建築特色之研究。雲林科技大學文化資產維護系碩士班碩士論文，未出版，雲林縣。
- 陳文長 (1995)。大學生對運動性休閒參與動機量表之信度與效度分析。國立體育學院論叢，4 (2)，109-122。
- 陳素宜 (2004)。發現客家身影—從「九歌現代兒童文學獎」看台灣現代少年小說中的客家文化現象。國立臺東大學兒童文學研究所碩士論文，未出版，臺東縣。
- 陳俞君 (2004)。臺灣的三山國王信仰與傳說探討。國立臺北大學民俗藝術研究所碩士論文，未出版，臺北市。

- 陳子涵 (2005)。客家聚落與建築形式變遷之研究—以苗栗公館石圍牆庄為例。樹德科技大學建築與古蹟研究所碩士論文，未出版，高雄市。
- 陳秀琪 (2005)。閩南客家話音韻研究。國立彰化師範大學國文學系博士論文，未出版，彰化縣。
- 陳麗珠 (2010)。河壩个歌—利玉芳詩作之客家書寫研究。國立交通大學客家文化學院客家社會與文化碩士在職專班碩士論文，未出版，新竹縣。
- 陳文靜 (2012)。臺北市國小特教教師休閒運動參與動機與阻礙因素之研究。臺北市立教育大學體育學系體育教學碩士學位班碩士論文，未出版，臺北市。
- 陳昱成 (2012)。臺北市軍職人員休閒運動參與動機與休閒運動效益關係之研究。臺北市立教育大學體育學系碩士在職專班碩士論文，未出版，臺北市。
- 孫連成 (2010)。有關清代臺灣義民研究探析。歷史教育，16，137-213。
- 曾喜城 (2001)。[李文古]客家民間文學文化資產研究。雲林科技大學文化資產維護研究所碩士班碩士論文，未出版，雲林縣。
- 曹曉佩 (2008)。從三山國王信仰看潮汕歷史上的族群關係。臺灣源流，44，153-160。
- 曾瑞媛 (2011)。客家童謠的文化特質。育達科大學報，26，199-227。
- 黃琦君 (2002)。李喬文學作品中的客家文化研究。國立新竹師範學院臺灣語言與語文教育研究所碩士論文，未出版，新竹縣。
- 黃雅雯 (2009)。博物館建築、空間與文化：以臺灣的七座客家博物館為例。臺北藝術大學博物館研究所碩士班碩士論文，未出版，臺北市。
- 黃秀媛 (2009)。揭西五雲鎮客家話的音韻研究。國立中央大學客家研究碩士在職專班碩士論文，未出版，桃園縣。
- 廖晨佐 (2008)。都市客家的族群性—以臺北市通化街為例。國立中央大學客家社會文化研究所碩士論文，未出版，桃園縣。
- 廖聖雲 (2009)。臺灣六堆客家地區三獻禮儀式之研究。國立屏東教育大學中國語文學系碩士論文，未出版，屏東縣。

- 廖純瑜 (2011)。台灣客家飲食文學的研究。國立中央大學客家語文研究所碩士論文，未出版，桃園縣。
- 鄭沛琳 (2009)。警察人員休閒態度與休閒運動參與動機之研究-以嘉義市警察局為例。大仁科技大學休閒健康管理研究所碩士論文，未出版，屏東縣。
- 鄭谷蘭 (2012)。臺北市國小高年級學童運動參與動機、社會支持與身體活動量之相關研究。臺北市立教育大學體育學系體育教學碩士學位班碩士論文，未出版，臺北市。
- 鄧之卿 (2009)。山居歲月—新竹客家飲食文化及體現。餐旅暨家政學刊，6 (4)，353 -377。
- 蔡采秀 (2004)。以順稱義：論客家族群在清代臺灣成為義民的歷史過程。臺灣史研究，11 (1)，1 -41。
- 謝美玲 (2003)。宜蘭地區客家與三山國王信仰之演變。佛光人文社會學院社會學研究所碩士論文，未出版，宜蘭縣。
- 戴伶伊 (2011)。湖南平江縣、攸縣、新田縣客家話音韻研究。國立中央大學客家語文研究所碩士論文，未出版，桃園縣。
- 薛雲峰 (2008)。“義民史觀”之建構：析論台灣一八九五年（乙未）抗日戰爭中之義民軍統領丘逢甲與吳湯興。國家發展研究，8 (1)，43-90。
- 鍾屏蘭 (2009)。台灣客家現代詩中的“詩史”：曾貴海《原鄉·夜合》析探。高雄師大學報:人文與藝術類，27，111 -136。
- 鍾靜怡 (2011)。鍾理和文學作品中的客家女性研究。國立東華大學中國語文學系碩士論文，未出版，花蓮縣。
- 盧俊宏 (1995)。運動心理學。臺北市：師大書苑。
- 韓碧琴 (2009)。客家“鋪房”禮俗研究。興大中文學報，25，315 -355。
- 羅瑞枝 (2010)。東勢地區三山國王信仰之淵源與流變。國立交通大學客家文化學院客家社會與文化學程碩士論文，未出版，新竹縣。

## The Study of Sport Participative Motivation of Hakka ethnic group in Taipei

Jen-Chun Lo<sup>1\*</sup>, Tsai Cheng-Hung<sup>2</sup>

**Abstract** The purpose of this study is to understand the current state of sport participative motivation of Hakka ethnic group in Taipei. It discusses the differences as well as similarities of sport participative motivation of Hakka ethnic group in Taipei under different background. The study uses the questionnaire survey named “Sport Participative Motivation”. The targets of this study are all Hakka Ethnic groups in Taipei, and the SPSS 10.0 Statistics Software was adopted to get the research results, which are as follow:

1. Among the four factors of sport participative motivations, “Fitness” is the most important one, “psychological needs” and “Social needs” come later, and “Achievement needs” is the last one.

2. In terms of sport participative motivation, significant differences are observed on the following items, such as different sexuality, age, and participation in sports clubs or not.

**Key words:** Sport Participative Motivation, Hakka Ethnic Group.

---

<sup>1\*</sup> Department of Exercise Science, Taipei Physical Education College; Corresponding author(jen@tpec.edu.tw)  
<sup>2</sup> Xin Sheng Elementary School